

# 2022年度 山梨 YMCA みんなでからだを動かそう!



## KOTOMIC



### コトミック～リズム運動・身体表現～

この活動は、2022年度山梨チャリティーランの支援金で運営しております。

#### 日時・対象

第1回	11月19日(土)10:30~12:00	「0~2歳児と保護者」	定員10組
第2回	12月10日(土)10:30~12:00	「2~3歳児と保護者」	定員10組
第3回	1月21日(土)10:30~12:00	「4~5歳児と保護者」	定員10組
第4回	2月11日(土)10:30~12:00	「小学1年生~3年生」	定員15人
第5回	3月11日(土)10:30~12:00	「小学4年生~6年生」	定員15人

#### 会場

山梨YMCA グローバルコミュニティーセンター 3階ホール  
甲府市中央 3-10-7

#### 参加費

無料(実費保険代金 300円)

#### 川上琴美先生 プロフィール

- 元東京神田寺幼稚園教諭 元山梨学院短期大学保育科・保育専攻科教授  
現山梨学院大学スポーツ科学部非常勤講師  
やまなし幼児教育センター・幼児教育アドバイザー
- 日本オリンピック委員会(JOC) 元日本スケート連盟強化コーチ  
現日本ダンススポーツ連盟強化コーチ
- 日本女子体育大学スケート実習指導非常勤講師 等

☆トップアスリート・障がい者・幼児から高齢者まで誰でも楽しくをモットーに40余年スポーツや身体表現の指導をされている先生です。  
フィギュアスケートの羽生結弦・浅田真央選手達もフロアトレーニング表現運動 KOTOMIC 琴美先生のご指導を受けました♪



#### お問い合わせ・申し込み

TEL ☎ 055-235-8543

担当:仙洞田

公益財団法人 山梨 YMCA グローバルコミュニティーセンター

〒400-0032 甲府市中央 3-10-7 TEL 055-235-8543 FAX 055-235-8553

後援 山梨県・甲府市・山梨日日新聞社・山梨放送(予定)

